

目錄

壹、瑜珈菩薩戒

一 三稱聖號	一
二 開經偈	一
三 自謙詞	一
四 誦戒經序	二
五 前方便	三
六 正誦戒經	五
七 敬謝詞	五
八 迴向文	五

貳、菩薩戒本經

一 三稱聖號	五三
二 開經偈	五三
三 自謙詞	五四
四 誦戒經序	五四
五 前方便	五五
六 正誦戒經	五七

參、在家菩薩戒

七 敬謝詞	八六
八 迴向文	八七

一 恭攝偈	八九
二 懺悔偈	八九
三 香讚	九〇
四 開經偈	九一
五 謙禮白眾	九一
六 誦戒序	九一
七 結偈	一〇九
八 敬謝詞	一一〇
九 迴向	一一一

附錄一——受八關齋戒法

一 請師	一一三
二 發願	一一四
三 三歸	一一五

四	八戒	一一五
五	迴向	一一六
附錄二——菩薩戒懺悔法		
壹	分三品罪	一二一
貳	懺罪作法	一二二

瑜伽菩薩戒本

出《瑜伽論》四〇卷本地分中菩薩地
彌勒菩薩說 唐三藏法師玄奘奉詔譯

一、三稱聖號 (合掌)

南無本師釋迦牟尼佛

二、開經偈

三聚淨戒難得聞 經於無量俱胝劫

讀誦受持亦如是 如說修行者更難 (放掌)

三、自謙詞

某甲稽首和南，敬白大眾：眾差誦戒，恐有錯誤，願同誦者，慈悲指示。

四、誦戒經序（合掌）

菩薩戒眾等諦聽：

歸命盧舍那 十方金剛佛 亦禮前論主 當覺慈氏尊

今說三聚戒 菩薩咸共聽 戒如大明燈 能消常夜闇

戒如真寶鏡 照法盡無遺 戒如摩尼珠 兩物濟貧窮

離世速成佛 唯此法為最 是故諸菩薩 應當勤護持

（放掌）

五、前方便 誦者問維那答

眾集否？

答：眾已集。

和合否？

答：和合。

未受菩薩戒及不清淨者出否？

答：此中無未受菩薩戒及不清淨者。

不來諸菩薩有幾人說欲及清淨？

答：此中無說欲及清淨者。

眾集和合何所作為？

答：說戒布薩。（合掌）

諸佛子等！合掌志心聽：我今欲說諸佛大戒序，眾集默然聽。自知有罪當懺悔，懺悔則安樂；不懺悔罪益深。無罪者默然，默然故，

當知眾清淨。

諸大德優婆塞、優婆夷諦聽！佛滅度後，於末法中，應當尊敬波羅提木叉。波羅提木叉者，即是此戒。持此戒者，如闇遇明，如貧得寶，如病者得瘥，如囚繫出獄，如遠行者得歸。當知此則是眾等大師，若佛住世，無異此也。怖心難生，善心難發。故經云：勿輕小罪，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器。剎那造罪，殃墮無間。一失人身，萬劫不復。壯色不停，猶如奔馬。人命無常，過於山水。今日雖存，明亦難保。眾等各各一心勤求精進，慎勿懈怠、懶惰、睡眠縱意。夜即攝心，存念三寶，莫以空過，徒設疲勞，後代深悔。

眾等各各一心，謹依此戒，如法修行，應當學。

諸大德聽：今白月十四日，作布薩說菩薩戒，眾當一心善聽。有罪

者發露，無罪者默然，默然故，當知諸大德清淨，堪說菩薩戒。已

說菩薩戒序竟。今問諸大德：是中清淨否？（三問）

諸大德！是中清淨，默然故。是事如是持！

六、正誦戒經（合掌）

瑜伽菩薩戒本

又此菩薩安住如是菩薩淨戒，先自數數專諦思惟：「此是菩薩正所應作，此非菩薩正所應作。」既思惟已，然後為成正所作業，當勤

修學！又應專勵聽聞菩薩素怛纜藏及以解釋，即此菩薩素怛纜藏、摩怛履迦，隨其所聞當勤修學！（放掌）

如是菩薩住戒律儀，有其四種他勝處法。何等為四？

一 自讚毀他戒

若諸菩薩為欲貪求利養恭敬，自讚毀他，是名第一他勝處法。

二 慳惜財法戒

若諸菩薩現有資財，性慳財故，有苦、有貧、無依、無怙正求財者來現在前，不起哀憐而修惠捨；正求法者來現在前，性慳法故，雖

現有法而不給施，是名第二他勝處法。

三 瞋不受悔戒

若諸菩薩長養如是種類忿纏，由是因緣不唯發起麤言便息，由忿蔽故，加以手足、塊石、刀杖、捶打、傷害，損惱有情；內懷猛利忿恨意樂，有所違犯，他來諫謝，不受、不忍、不捨怨結，是名第三他勝處法。

四 謗亂正法戒

若諸菩薩謗菩薩藏，愛樂宣說開示建立像似正法，於像似法，或自

信解，或隨他轉，是名第四他勝處法。如是名為菩薩四種他勝處法。

菩薩於四他勝處法，隨犯一種，況犯一切！不復堪能於現法中，增長攝受菩薩廣大菩提資糧，不復堪能於現法中意樂清淨，是即名為相似菩薩，非真菩薩。

菩薩若用軟、中品纏，毀犯四種他勝處法，不捨菩薩淨戒律儀；上品纏犯，即名為捨。若諸菩薩毀犯四種他勝處法，數數現行，都無慚愧，深生愛樂，見是功德，當知說名上品纏犯。

非諸菩薩暫一現行他勝處法，便捨菩薩淨戒律儀，如諸苾芻犯他勝

法，即便棄捨別解脫戒。

若諸菩薩由此毀犯棄捨菩薩淨戒律儀，於現法中堪任更受，非不堪任，如苾芻住別解脫戒，犯他勝法，於現法中不任更受。

略由二緣，捨諸菩薩淨戒律儀：一者棄捨無上正等菩提大願；二者現行上品纏犯他勝處法。

若諸菩薩雖復轉身遍十方界，在在生處，不捨菩薩淨戒律儀。由是菩薩不捨無上菩提大願，亦不現行上品纏犯他勝處法。若諸菩薩轉受餘生，忘失本念，值遇善友，為欲覺悟菩薩戒念，雖數重受，而非新受，亦不新得。如是菩薩安住菩薩淨戒律儀，於有違犯及無違

犯，是染非染，軟中上品，應當了知！

一 不供三寶戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於日日中，若於如來、或為如來造制多所；若於正法、或為正法造經卷所：謂諸菩薩素怛纜藏、摩怛理迦；若於僧伽，謂十方界已入大地諸菩薩眾。若不以其或少或多諸供養具而為供養，下至以身一拜禮敬，下至以語一四句頌讚佛法僧真實功德，下至以心一清淨信隨念三寶真實功德，空度日夜，是名有犯有所違越。若不恭敬懶惰懈怠而違犯者，是染違犯。若誤失念而違犯者，非染違犯。無違犯者：謂心狂亂。若已證入淨意樂地，

常無違犯；由得清淨意樂菩薩，譬如已得證淨苾芻，恆時法爾於佛法僧，以勝供具承事供養。

二 貪求名利戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，有其大欲而無喜足，於諸利養及以恭敬生著不捨，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：謂為斷彼生起樂欲，發勤精進，攝彼對治，雖勤遮遏，而為猛利性惑所蔽，數起現行。

三 不敬同法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸耆長，有德可敬同法者來，憍慢所制，懷嫌恨心，懷恚惱心，不起承迎，不推勝座。若有他來語言談論、慶慰、請問，憍慢所制，懷嫌恨心，懷恚惱心，不稱正理發言酬對。是名有犯有所違越，是染違犯。非憍慢制，無嫌恨心，無恚惱心，但由懶惰懈怠忘念無記之心，是名有犯有所違越，非染違犯。無違犯者：謂遭重病；或心狂亂；或自睡眠他生覺想而來親附、語言談論、慶慰、請問；或自為他宣說諸法論義決擇；或復與餘談論慶慰；或他說法論義決擇屬耳而聽；或有違犯說正法者，為欲將護說法者心；或欲方便調彼伏彼，出不善處，安立善處；或護僧

制；或為將護多有情心而不酬對，皆無違犯。

四 不往應供戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，他來延請，或往居家，或往餘寺，奉施飲食及衣服等諸資生具，憍慢所制，懷嫌恨心，懷恚惱心，不至其所，不受所請，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠忘念無記之心，不至其所，不受所請，是名有犯，有所違越，非染違犯。無違犯者：或有疾病；或無氣力；或心狂亂；或處懸遠；或道有怖；或欲方便調彼伏彼，出不善處，安立善處；或餘先請；或為無間修諸善法，欲護善品令無暫廢；或為引攝未曾有義；或為所

聞法義無退，如為所聞法義無退，論義決擇當知亦爾；或復知彼懷損惱心，詐來延請；或為護他多嫌恨心；或護僧制，不至其所，不受所請，皆無違犯。

五 不受厚施戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，他持種種生色、可染、末尼、真珠、琉璃等寶，及持種種眾多上妙財利供具，慇懃奉施，由嫌恨心，或患惱心，違拒不受，是名有犯，有所違越，是染違犯，捨有情故。若由懶惰懈怠忘念無記之心，違拒不受，是名有犯，有所違越，非染違犯。無違犯者：或心狂亂；或觀受已心生染著；或觀後時彼定

追悔；或復知彼於施迷亂；或知施主隨捨隨受，由是因緣定當貧匱；或知此物是僧伽物、宰堵波物；或知此物劫盜他得；或知此物由是因緣多生過患，或殺、或縛、或罰、或黜、或嫌、或責，違拒不受，皆無違犯。

六 不施其法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，他來求法，懷嫌恨心，懷恚惱心，嫉妒變異，不施其法，是名有犯有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠忘念無記之心，不施其法，是名有犯，有所違越，非染違犯。無違犯者：謂諸外道伺求過短；或有重病；或心狂亂；或欲方便調彼伏

彼，出不善處，安立善處；或於是法未善通利；或復見彼不生恭敬，無有羞愧，以惡威儀而來聽受；或復知彼是鈍根性，於廣法教得法究竟，深生怖畏，當生邪見，增加邪執，衰損惱壞；或復知彼法至其手，轉布非人而不施與，皆無違犯。

七 棄捨惡人戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於諸暴惡犯戒有情，懷嫌恨心，懷恚惱心，由彼暴惡犯戒為緣，方便棄捨，不作饒益，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠棄捨，由忘念故，不作饒益，是名有犯，有所違越，非染違犯。何以故？非諸菩薩於淨持戒身語意業

，寂靜現行諸有情所，起憐愍心，欲作饒益。如於暴惡犯戒有情，於諸苦因而現轉者。無違犯者：謂心狂亂；或欲方便調彼伏彼，廣說如前；或為將護多有情心；或護僧制，方便棄捨，不作饒益，皆無違犯。

八 與聲聞共學戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，如薄伽梵於別解脫毘奈耶中，將護他故建立遮罪，制諸聲聞令不造作，諸有情類，未淨信者令生淨信，已淨信者令倍增長；於中菩薩與諸聲聞應等修學，無有差別。何以故？以諸聲聞自利為勝，尚不棄捨將護他行，為令有情未信者信，

信者增長，學所學處，何況菩薩利他為勝？

九 與聲聞不共學戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，如薄伽梵於別解脫毘奈耶中，為令聲聞少事少業少希望住，建立遮罪，制諸聲聞令不造作；於中菩薩與諸聲聞不應等學。何以故？以諸聲聞自利為勝，不顧利他，於利他中少事少業少希望住，可名為妙；非諸菩薩利他為勝，不顧自利，於利他中少事少業少希望住，得名為妙。

如是菩薩為利他故，從非親里長者、居士、婆羅門等及恣施家，應求百千種種衣服，觀彼有情有力無力，隨其所施，如應而受。如說

求衣，求鉢亦爾。如求衣、鉢，如是自求種種絲縷，令非親里為織作衣，為利他故，應畜種種僑世耶衣、諸坐臥具，事各至百，生色可染百千俱胝，復過是數，亦應取積。如是等中，少事少業少希望住，制止遮罪，菩薩不與聲聞共學。安住淨戒律儀菩薩，於利他中，懷嫌恨心，懷恚惱心，少事少業少希望住，是名有犯，有所違越，是染違犯。若有懶惰懈怠忘念無記之心，少事少業少希望住，是名有犯，有所違越，非染違犯。

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，善權方便，為利他故，於諸性罪少分現行，由是因緣，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

謂如菩薩見惡劫賊，為貪財故欲殺多生，或復欲害大德、聲聞、獨覺、菩薩，或復欲造多無間業。見是事已，發心思惟：「我若斷彼惡眾生命，墮那落迦，如其不斷，無間業成，當受大苦。我寧殺彼，墮那落迦，終不令其受無間苦。」如是菩薩意樂思惟，於彼眾生，或以善心或無記心，知此事已，為當來故深生慚愧，以憐愍心而斷彼命。由是因緣，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

又如菩薩見有增上、增上宰官，上品暴惡，於諸有情無有慈愍，專行逼惱。菩薩見已，起憐愍心，發生利益安樂意樂，隨力所能，若廢、若黜增上之位。由是因緣，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

又如菩薩見劫盜賊，奪他財物，若僧伽物、宰坡波物，取多物已，執為己有，縱情受用。菩薩見已，起憐愍心，於彼有情發生利益安樂意樂，隨力所能，逼而奪取，勿令受用如是財故，當受長夜無義無利。由此因緣，所奪財寶，若僧伽物，還復僧伽；宰坡波物，還宰坡波；若有情物，還復有情。又見眾主，或園林主，取僧伽物、宰坡波物，言是己有，縱情受用。菩薩見已，思擇彼惡，起憐愍心，勿令因此邪受用業，當受長夜無義無利，隨力所能廢其所主。菩薩如是雖不與取，而無違犯，生多功德。

又如菩薩處在居家，見有女色現無繫屬，習婬欲法，繼心菩薩求非

梵行。菩薩見已，作意思惟：「勿令心恚，多生非福，若隨其欲，便得自在，方便安處，令種善根，亦當令其捨不善業。」住慈愍心，行非梵行。雖習如是穢染之法，而無所犯，多生功德。出家菩薩，為護聲聞聖所教誡，令不壞滅，一切不應行非梵行。

又如菩薩為多有情解脫命難、囹圄縛難、刖手足難、劓鼻、刖耳、剜眼等難，雖諸菩薩為自命難，亦不正知說於妄語，然為救脫彼有情故，知而思擇，故說妄語。以要言之，菩薩唯觀有情義利，非無義利，自無染心，唯為饒益諸有情故，覆想正知而說異語。說是語時，於菩薩戒無所違犯，生多功德。

又如菩薩見諸有情，為惡朋友之所攝受，親愛不捨。菩薩見已，起憐愍心，發生利益安樂意樂，隨能隨力說離間語，令離惡友，捨相親愛，勿令有情由近惡友，當受長夜無義無利。菩薩如是以饒益心說離間語，乖離他愛，無所違犯，生多功德。

又如菩薩見諸有情，為行越路非理而行，出麤惡語，猛利訶擯，方便令其出不善處，安立善處。菩薩如是以饒益心，於諸有情出麤惡語，無所違犯，生多功德。

又如菩薩見諸有情，信樂倡伎、吟詠、歌諷，或有信樂王、賊、飲食、姪蕩、街衢、無義之論。菩薩於中皆悉善巧，於彼有情起憐愍

心，發生利益安樂意樂，現前為作綺語，相應種種倡伎、吟詠、歌諷、王、賊、飲食、婬、衢等論，令彼有情歡喜引攝，自在隨屬，方便獎導，出不善處，安立善處。菩薩如是現行綺語，無所違犯，生多功德。

十住邪命法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，生起詭詐、虛談現相，方便研求，假利求利，味邪命法，無有羞恥，堅持不捨，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：若為除遣生起樂欲，發勤精進，煩惱熾盛蔽抑其心，時時現起。

十一 掉動嬉戲戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，為掉所動，心不寂靜，不樂寂靜，高聲嬉戲，喧嘩紛聒，輕躁騰躍，望他歡笑，如此諸緣，是名有犯，有所違越，是染違犯。若忘念起，非染違犯。無違犯者，若為除遣生起樂欲，廣說如前。若欲方便解他所生嫌恨令息；若欲遣他所生愁惱；若他性好加上諸事，方便攝受，敬慎將護，隨彼而轉；若他有情猜阻菩薩，內懷嫌恨，惡謀憎背，外現歡顏表內清淨，如是一切皆無違犯。

十二 倒說菩薩法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，起如是見，立如是論：「菩薩不應欣樂涅槃，應於涅槃而生厭背，於諸煩惱及隨煩惱，不應怖畏而求斷滅，不應一向心生厭離；以諸菩薩三無數劫流轉生死，求大菩提。

」若作此說，是名有犯，有所違越，是染違犯。何以故？如諸聲聞於其涅槃欣樂親近，於諸煩惱及隨煩惱深心厭離。如是菩薩於大涅槃欣樂親近，於諸煩惱及隨煩惱深心厭離，其倍過彼百千俱胝，以諸聲聞唯為一身證得義利勤修正行，菩薩普為一切有情證得義利勤修正行。是故菩薩當勤修集無雜染心，於有漏事隨順而行，成就勝出諸阿羅漢無雜染法。

十三 不護雪譏謗戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於自能發不信重言，所謂惡聲、惡稱、惡譽，不護不雪。其事若實而不避護，是名有犯，有所違越，是染違犯。若事不實而不清雪，是名有犯，有所違越，非染違犯。無違犯者：若他外道；若他憎嫉；若自出家，因行乞行、因修善行，謗聲流布；若忿蔽者；若心倒者，謗聲流布，皆無違犯。

十四 不行處罰戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸有情應以種種辛楚加行、猛利加行、而得義利，護其憂惱而不現行，是名有犯，有所違越，非染違

犯。無違犯者，觀由此緣，於現法中少得義利，多生憂惱。

十五 瞋打報復戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，他罵報罵，他瞋報瞋，他打報打，他弄報弄，是名有犯，有所違越，是染違犯。

十六 不行懺謝戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於他有情有所侵犯，或自不為，彼疑侵犯。由嫌嫉心，由慢所執，不如理謝而生輕捨，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠不謝輕捨，是名有犯，有所違

越，非染違犯。無違犯者：若欲方便調彼伏彼，出不善處，安立善處；若是外道；若彼希望要因現行非法有罪方受悔謝；若彼有情性好鬥諍，因悔謝時倍增憤怒；若復知彼為性堪忍，體無嫌恨；若必了他因謝侵犯，深生羞恥而不悔謝，皆無違犯。

十七 不受悔謝戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，他所侵犯，彼還如法平等悔謝。懷嫌恨心，欲損惱彼，不受其謝，是名有犯，有所違越，是染違犯。雖復於彼無嫌恨心，不欲損惱，然由稟性不能堪忍故不受謝，亦名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：若欲方便調彼伏彼，廣說一

切如前應知；若不如法，不平等謝，不受彼謝，亦無違犯。

十八 懷忿不捨戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於他懷忿，相續堅持，生已不捨，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：為斷彼故生起樂欲，廣說如前。

十九 染心御眾戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，貪著供事增上力故，以愛染心管御徒眾，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：不貪供侍，無愛

染心管御徒眾。

二十 耽著睡眠戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，懶懈怠怠，耽睡眠樂、臥樂、倚樂，非時非量，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：若遭疾病；若無氣力；行路疲極，若為斷彼生起樂欲，廣說一切如前應知。

二十一 世論經時戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，懷愛染心談說世事，虛度時日，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由忘念虛度時日，是名有犯，有所

違越，非染違犯。無違犯者：見他談說，護彼意故，安住正念，須臾而聽，若事希奇，或暫問他，或答他問，無所違犯。

二十二 惰慢不求禪法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，為令心住，欲定其心，心懷嫌恨，憍慢所持，不詣師所求請教授，是名有犯，有所違越，是染違犯。懶惰懈怠而不請者，非染違犯。無違犯者：若遇疾病；若無氣力；若知其師顛倒教授；若自多聞自有智力，能令心定；若先已得所應教授而不請者，無所違犯。

二十三 不除五蓋戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，起貪欲蓋，忍受不捨，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者，若為斷彼生起樂欲，發勤精進，煩惱猛利蔽抑心故，時時現行。如貪欲蓋，如是瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作及與疑蓋，當知亦爾。

二十四 貪味靜慮戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，貪味靜慮，於味靜慮見為功德，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者，若為斷彼生起樂欲，廣說如前。

二十五 毀聲聞法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，起如是見，立如是論：「菩薩不應聽聲聞乘相應法教，不應受持，不應修學，菩薩何用於聲聞乘相應法教，聽聞受持，精勤修學？」是名有犯，有所違越，是染違犯。何以故？菩薩尚於外道書論精勤研究，況於佛語？無違犯者，為令一向習小法者捨彼欲故，作如是說。

二十六 背大向小戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於菩薩藏未精研究，於菩薩藏一切棄捨，於聲聞藏一向修學，是名有犯，有所違越，非染違犯。

二十七 捨內學外戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，現有佛教，於佛教中未精研究，於異道論及諸外論精勤修學，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：若上聰敏；若能速受；若經久時能不忘失；若於其義能思能達；若於佛教如理觀察，成就俱行無動覺者，於日日中，常以二分修學佛語，一分學外，則無違犯。

二十八 專學異論戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，越菩薩法，於異道論及諸外論研求善巧，深心寶翫，愛樂味著，非如辛藥而習近之，是名有犯，有所違

越，是染違犯。

二十九 不信深法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，聞菩薩藏，於甚深處、最勝甚深真實法義，諸佛菩薩難思神力，不生信解，憎背毀謗：「不能引義，不能引法，非如來說，不能利益安樂有情。」是名有犯，有所違越，是染違犯。如是毀謗，或由自內非理作意，或隨順他而作是說。若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，若聞甚深最甚深處，心不信解。菩薩爾時應強信受，應無諂曲，應如是學：「我為非善，盲無慧目！於如來眼隨所宣說，於諸如來密意語言而生誹謗？」菩薩如是自處無知

，仰推如來，於諸佛法無不現知等隨觀見。如是正行，無所違犯。雖無信解，然不誹謗。

三十 愛恚讚毀戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於他人所有染愛心，有瞋恚心，自讚毀他，是名有犯，有所違越，是染違犯。無違犯者：若為摧伏諸惡外道；若為住持如來聖教；若欲方便調彼伏彼，廣說如前；或欲令其未淨信者發生淨信，已淨信者倍復增長。

三十一 憍慢不聽法戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，聞說正法論議決議，憍慢所制，懷嫌恨心，懷恚惱心，而不往聽，是名有犯，有所違越，是染違犯。若為懶惰懈怠所蔽，而不往聽，非染違犯。無違犯者：若不覺知；若有疾病；若無氣力；若知倒說；若為護彼說法者心；若正了知彼所說義，是數所聞所持所了；若已多聞，具足聞持，其聞積集；若欲無間於境住心；若勤引發菩薩勝定；若自了知上品愚鈍，其慧鈍濁，於所聞法難受難持，難於所緣攝心令定，不往聽者，皆無違犯。

三十二 輕毀法師戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於說法師、故思輕毀，不深恭敬，嗤

笑調弄，但依於文，不依於義，是名有犯，有所違越，是染違犯。

三十三 不為助伴戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於諸有情所應作事，懷嫌恨心，懷恚惱心，不為助伴——謂於能辦所應作事；或於道路若往若來；或於正說事業加行；或於掌護所有財寶；或於和好乖離諍訟；或於吉會；或於福業，不為助伴，是名有犯，有所違越，是染違犯。若為懶惰懈怠所蔽，不為助伴，非染違犯。無違犯者：若有疹疾；若無氣力；若了知彼自能成辦；若知求者自有依怙；若知所作能引非義、能引非法；若欲方便調彼伏彼，廣說如前；若先許餘為作助伴；若

轉請他有力者助；若於善品正勤修習不欲暫廢；若性愚鈍，於所聞法難受難持，如前廣說；若為將護多有情意；若護僧制；不為助伴，皆無違犯。

三十四不往事病戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸有情遭重疾病，懷嫌恨心，懷恚惱心，不往供事，是名有犯，有所違越，是染違犯。若為懶惰懈怠所蔽，不往供事，非染違犯。無違犯者：若自有病；若無氣力；若轉請他有力隨順令往供事；若知病者有依有怙；若知病者自有勢力，能自供事；若了知彼長病所觸堪自支持；若為勤修廣大無上殊勝

善品；若欲護持所修善品令無間缺；若自了知上品愚鈍，其慧鈍濁，於所聞法難受難持，難於所緣攝心令定；若先許餘為作供事。如於病者，於有苦者，為作助伴欲除其苦，當知亦爾。

三十五 非理不諫戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸有情為求現法、後法事故，廣行非理。懷嫌恨心，懷恚惱心，不為宣說如實正理，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠所蔽不為宣說，非染違犯。無違犯者：若自無知；若無氣力；若轉請他有力者說；若即彼人自有智力；若彼有餘善友攝受；若欲方便調彼伏彼，廣說如前；若知為說如

實正理，起嫌恨心，若發惡言，若顛倒受，若無愛敬；若復知彼性弊懽候，不為宣說，皆無違犯。

三十六 不報恩戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，於先有恩諸有情所，不知恩惠、不了恩惠，懷嫌恨心，不欲現前如應酬報，是名有犯，有所違越，是染違犯。若為懶惰懈怠所蔽不現酬報，非染違犯。無違犯者：勤加功用無力無能不獲酬報；若欲方便調彼伏彼，廣說如前；若欲報恩而彼不受，皆無違犯。

三十七 不慰憂惱戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸有情墮在喪失財寶、眷屬、祿位、難處，多生愁惱，懷嫌恨心，不往開解，是名有犯，有所違越，是染違犯。若為懶惰懈怠所蔽不往開解，非染違犯。無違犯者，應知如前於他事業不為助伴。

三十八 不施財物戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，有飲食等資生眾具，見有求者來正希求飲食等事，懷嫌恨心，懷恚惱心，而不給施，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠放逸不能施與，非染違犯。無違犯者

，若現無有可施財物；若彼希求不如法物，所不宜物；若欲方便調彼伏彼，廣說如前；若來求者王所匪宜，將護王意；若護僧制，而不惠施，皆無違犯。

三十九 不如法攝眾戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，攝受徒眾，懷嫌恨心，而不隨時無倒教授、無倒教誡。知眾匱乏，而不為彼從諸淨信長者、居士、婆羅門等，如法追求衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥、資身什物、隨時供給，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠放逸，不往教授，不往教誡，不為追求如法眾具，非染違犯。無違犯者：若

欲方便調彼伏彼，廣說如前；若護僧制；若有疾病；若無氣力不任加行；若轉請餘有勢力者；若知徒眾世所共知，有大福德，各自有力求衣服等資身眾具；若隨所應教授教誡，皆已無倒教授教誡；若知眾內有本外道，為竊法故來入眾中，無所堪能，不可調伏，皆無違犯。

四十 不隨順眾生成

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，懷嫌恨心，於他有情不隨心轉，是名有犯有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠放逸不隨其轉，非染違犯。無違犯者：若彼所愛非彼所宜；若有疾病；若無氣力不任加行；

若護僧制；若彼所愛雖彼所宜，而於多眾非宜非愛；若為降伏諸惡
外道；若欲方便調彼伏彼，廣說如前，不隨心轉，皆無違犯。

四十一 不隨喜功德戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，懷嫌恨心，他實有德不欲顯揚，他實
有譽不欲稱美，他實妙說不讚善哉，是名有犯，有所違越，是染違
犯。若由懶惰懈怠放逸不顯揚等，非染違犯。無違犯者：若知其人
性好少欲，將護彼意；若有疾病；若無氣力；若欲方便調彼伏彼，
廣說如前；若護僧制；若知由此顯揚等緣，起彼雜染憍舉無義，為
遮此過；若知彼德雖似功德而非實德，若知彼譽雖似善譽而非實譽

，若知彼說雖似妙說而實非妙；若為降伏諸惡外道；若為待他言論究竟不顯揚等，皆無違犯。

四十二 不行威折戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，見諸有情應可訶責，應可治罰，應可驅擯，懷染污心而不訶責；或雖訶責而不治罰如法教誡；或雖治罰如法教誡而不驅擯，是名有犯，有所違越，是染違犯。若由懶惰懈怠放逸而不訶責乃至驅擯，非染違犯。無違犯者，若了知彼不可療治，不可與語，喜出麤言，多生嫌恨，故應棄捨，若觀待時；若觀因此鬥訟諍競；若觀因此令僧誼雜，令僧破壞；知彼有情不懷諂曲

，成就增上猛利慚愧，疾疾還淨，而不訶責乃至驅擯，皆無違犯。

四十三 不神力折攝戒

若諸菩薩安住菩薩淨戒律儀，具足成就種種神通變現威力，於諸有情應恐怖者，能恐怖之，應引攝者，能引攝之，避信施故，不現神通恐怖、引攝，是名有犯，有所違越，非染違犯。無違犯者，若知此中諸有情類，多著僻執，是惡外道，誹謗賢聖，成就邪見，不現神通恐怖、引攝，無有違犯。

又一切處無違犯者，謂若彼心增上狂亂，若重苦受之所逼切，若未曾受淨戒律儀，當知一切皆無違犯。

（合掌）

是諸菩薩從他正受戒律儀已，由善清淨求學意樂，菩提意樂，饒益一切有情意樂，生起最極尊重恭敬，從初專精不應違犯。

設有違犯，即應如法疾疾悔除令得還淨。又此菩薩一切違犯，當知皆是惡作所攝，應向有力，於語表義能覺能受小乘、大乘補特伽羅，發露悔滅。

若諸菩薩以上品纏違犯如上他勝處法，失戒律儀，應當更受。

若中品纏犯如上他勝處法，應對於三補特伽羅，或過是數，應如發露除惡作法，先當稱述所犯事名，應作是說：「長老專志——或言大德！我如是名，違越菩薩毗奈耶法，如所稱事，犯惡作罪。」餘

如苾芻發露悔滅惡作罪法，應如是說。

若下品纏違犯如上他勝處法，及餘違犯，應對於一補特伽羅發露悔法，當知如前。

若無隨順補特伽羅可對發露，悔除所犯，爾時菩薩以淨意樂，起自誓心：我當決定防護當來，終不重犯！如是於犯，還出還淨。

復次，如是所起諸事菩薩學處，佛於彼彼素怛纜中隨機散說，謂依律儀戒，攝善法戒，饒益有情戒，今於此菩薩藏摩怛理迦，綜集而說。菩薩於中應起尊重，住極恭敬，專精修學。（放掌）

瑜伽菩薩戒本終

七、敬謝詞

某甲敬謝大眾，僧差誦戒，三業不勤，戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾慈悲，布施歡喜。
（誦戒畢下座，禮佛三拜）

八、迴向文 （合掌）

誦經功德殊勝行 無邊勝福皆迴向 普願沉溺諸眾生
速往無量光佛剎 十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

菩薩戒本經

出地持戒品中 慈氏菩薩說
北涼天竺三藏法師曇無讖譯

一、三稱聖號 (合掌)

南無本師釋迦牟尼佛

二、開經偈

三聚淨戒難得聞 經於無量俱胝劫

讀誦受持亦如是 如說修行者更難 (放掌)

三、自謙詞

某甲稽首和南，敬白大眾：眾差誦戒，恐有錯誤，願同誦者，慈悲指示。

四、誦戒經序（合掌）

菩薩戒眾等諦聽：

歸命盧舍那 十方金剛佛 亦禮前論主 當覺慈氏尊

今說三聚戒 菩薩咸共聽 戒如大明燈 能消常夜闇

戒如真寶鏡 照法盡無遺 戒如摩尼珠 兩物濟貧窮

離世速成佛 唯此法為最 是故諸菩薩 應當勤護持

（放掌）

五、前方便 誦者問維那答

眾集否？

答：眾已集。

和合否？

答：和合。

未受菩薩戒及不清淨者出否？

答：此中無未受菩薩戒及不清淨者。

不來諸菩薩有幾人說欲及清淨？

答：此中無說欲及清淨者。

眾集和合何所作為？

答：說戒布薩。（合掌）

諸佛子等！合掌志心聽：我今欲說諸佛大戒序，眾集默然聽。自知有罪當懺悔，懺悔則安樂；不懺悔罪益深。無罪者默然，默然故，

當知眾清淨。

諸大德優婆塞、優婆夷諦聽！佛滅度後，於末法中，應當尊敬波羅提木叉。波羅提木叉者，即是此戒。持此戒者，如闇遇明，如貧得寶，如病者得瘥，如囚繫出獄，如遠行者得歸。當知此則是眾等大師，若佛住世，無異此也。怖心難生，善心難發。故經云：勿輕小罪，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器。剎那造罪，殃墮無間。一失人身，萬劫不復。壯色不停，猶如奔馬。人命無常，過於山水。今日雖存，明亦難保。眾等各各一心勤求精進，慎勿懈怠、懶惰、睡眠縱意。夜即攝心，存念三寶，莫以空過，徒設疲勞，後代深悔。

眾等各各一心，謹依此戒，如法修行，應當學。

諸大德聽：今白月十四日，作布薩說菩薩戒，眾當一心善聽。有罪

者發露，無罪者默然，默然故，當知諸大德清淨，堪說菩薩戒。已

說菩薩戒序竟。今問諸大德：是中清淨否？（三問）

諸大德！是中清淨，默然故。是事如是持！

六、正誦戒經（合掌）

諸大士！此四波羅夷法，是菩薩摩得勒伽，和合說。

自讚毀他戒第一

若菩薩，為貪利故，自歎己德，毀訾他人，是名第一波羅夷處法。

慳惜財法戒第二

若菩薩，自有財物，性慳惜故，貧苦眾生，無所依怙，來求索者，不起悲心，給施所求；有欲聞法，惜不說，是名第二波羅夷處法。

。

瞋不受悔戒第三

若菩薩，瞋恚，出粗惡言，意猶不息，復以手打，或加杖、石，殘害恐怖，瞋恨增上；犯者求悔，不受其懺，結恨不捨，是名第三波

羅夷處法。

謗亂正法戒第四

若菩薩，謗菩薩藏，說相似法，熾然建立於相似法，若心自解，或從他受，是名第四波羅夷處法。

諸大士！已說四波羅夷法。若菩薩，起增上煩惱，犯一一法，失菩薩戒，應當更受。今問諸大士：是中清淨不？（三說）

諸大士！是中清淨，默然故。是事如是持！

諸大士！此菩薩眾多突吉羅法，是菩薩摩得勒伽，和合說。

不供養三寶戒第一

若菩薩，住律儀戒，於一日一夜中，若佛在世，若佛塔廟，若法，若經卷，若菩薩修多羅藏，若菩薩摩得勒伽藏，若比丘僧，若十方世界大菩薩眾；若不少多供養，乃至一禮，乃至不以一偈，讚歎三寶功德，乃至不能一念淨心者，是名為犯眾多犯；若不恭敬，若懶惰，若懈怠犯，是犯染污起；若忘誤，犯非染污起。不犯者：入淨心地菩薩，如得不壞淨比丘，常法供養佛法僧寶。

貪財物戒第二

若菩薩，多欲知足，貪著財物，是名為犯眾多犯，是犯染污起。

不犯者：為斷彼故，起欲方便，攝受對治；性利煩惱，更數數起。

不敬同法戒第三

若菩薩，見上座有德，應敬同法者，憍慢、瞋恨，不起恭敬，不讓其座；問訊、請法，悉不酬答，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，若無記心，若忘誤，犯非染污起。不犯者：若重病，若亂心，若眠作覺想，問訊請法，悉不答者，是名不犯。若上座說法，及決定論時；若自說法，若聽法，若自決定論時；若說法眾中，若決定論眾中，不禮不犯。若護說者心；若以方便令彼調伏，捨離不善，修習善法；若護僧制；若護多人意。

不應供戒第四

若菩薩，檀越來請，若至自舍，若至寺內，若至餘家，若施衣、食，種種眾具，菩薩以瞋慢心，不受、不往，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若病，若無力，若狂，若遠處，若道路恐怖難，若知不受，令彼調伏，捨惡住善，若先受請，若修善法不欲暫廢，為欲得聞未曾有法，饒益之義，及決定論，若知請者，為欺惱故，若護多人，嫌恨心故，若護僧制。

不受施戒第五

若菩薩，有檀越以金、銀、真珠、摩尼、琉璃，種種寶物，奉施菩

薩；菩薩以瞋、慢心，違逆不受，是名為犯眾多犯，是犯染污起。捨眾生故。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若狂，若知受已，必生貪著，若知受已，施主生悔，若知受已，施主生惑；若知受已，施主貧惱；若知是物，是三寶許；若知是物，是劫盜得；若知受已，多得苦惱，所謂殺、縛、謫、罰、奪財、呵責。

不施法戒第六

若菩薩，眾生往至其所，欲得聞法；若菩薩，瞋恨慳嫉，不為說法者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若外道求短，若重病，若狂，若知不說，令彼調伏；若所修

善法，未善通利；若知前人，不能敬順；威儀不整；若彼鈍根，聞深妙法，生怖畏心；若知聞已，增長邪見；若知聞已，毀訾退沒；若彼聞已，向惡人說。

不教悔罪戒第七

若菩薩，於凶惡犯戒眾生，以瞋恨心，若自捨，若遮他令捨，不教化者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，若忘遮他，犯非染污起。何以故？菩薩於惡人所起慈悲心，深於善人。不犯者：若狂；若知不說，令彼調伏，如前說；若護他心；若護僧制。

不同聲聞戒第八

若菩薩，於如來波羅提木叉中，毘尼建立遮罪，護眾生故，令不信者信，信者增廣，同聲聞學。何以故？聲聞者，乃至自度，乃至不離護他，令不信者信；信者增廣學戒，何況菩薩第一義度？又復遮罪住少利少作少方便，世尊為聲聞建立者，菩薩不同學此戒。何以故？聲聞自度捨他，應住少利少作少方便，非菩薩自度度他，應住少利少作少方便。菩薩為眾生故，從非親里婆羅門、居士所，求百千衣，及自恣與當觀施生堪與不堪，隨施應受。如衣、鉢亦如是。如衣鉢，如自乞縷，令非親里織師織；為眾生故，應畜積憍奢耶。

臥具、坐具，乃至百千，乃至金銀百千，亦應受之。如是等，住少利少作少方便聲聞遮罪，菩薩不共學。住菩薩律儀戒，為諸眾生。若嫌恨心，住少利少作少方便者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，住少利少作少方便，犯非染污起。

住邪命戒第九

若菩薩，身口諂曲，若現相，若毀訾，若因利求利，住邪命法，無慚愧心，不能捨離，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若斷彼故，起欲方便，煩惱增上，更數數起。

掉戲戒第十

若菩薩，掉動，心不樂靜，高聲嬉戲，令他喜樂。作是因緣，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若忘誤，犯非染污起。不犯者：為斷彼故，起欲方便，如前說。又，不犯者：他起嫌恨，欲令止故；若他愁憂，欲令息故；若他性好戲，為攝彼故，為斷彼故，為將護故；若他疑菩薩，嫌恨違背，和顏戲笑，現心淨故。

倒說菩薩法戒第十一

若菩薩，作如是見，如是說，言：「菩薩不應樂涅槃，應背涅槃；不應怖畏煩惱，不應一向厭離。何以故？菩薩應於三阿僧祇劫，久

受生死，求大菩提。」作如是說者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。何以故？聲聞深樂涅槃，畏厭煩惱，百千萬倍，不及菩薩深樂涅槃，畏厭煩惱。謂諸聲聞但為自利。菩薩不爾，普為眾生。彼習不染污心，勝阿羅漢；成就有漏，離諸煩惱。

不護譏嫌戒第十二

若菩薩，不護不信之言，不護譏毀，亦不除滅。若實有過惡不除滅者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。實無過惡而不除滅，非染污起。不犯者：若外道誹謗，及餘惡人；若出家乞食，修善因緣，生他譏毀；若前人若瞋、若狂，而生譏毀。

不折伏眾生戒第十三

若菩薩，觀眾生應以苦切之言，方便利益；恐其憂惱而不為者，是名為犯眾多犯，是犯非染污起。不犯者：觀彼現在少所利益，多起憂惱。

瞋打報復戒第十四

若菩薩，罵者報罵，瞋者報瞋，打者報打，毀者報毀，是名為犯眾多犯，是犯染污起。

不如法懺謝戒第十五

若菩薩，侵犯他人，或雖不犯，令他疑者，即應懺謝；嫌恨輕慢，

不如法懺謝，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若以方便令彼調伏；若彼欲令作不淨業然後受者，不謝無罪。若知彼人性好鬥訟，若悔謝者，增其瞋怒；若知彼和忍，無嫌恨心，恐彼慚恥，不謝無罪。

不受懺謝戒第十六

若菩薩，他人來犯，如法悔謝，以嫌恨心，欲惱彼故，不受其懺，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若不嫌恨，性不受懺，是犯非染污起。不犯者：若以方便令彼調伏，如前說。若彼不如法悔，其心不平，不受其懺，無罪。

嫌恨他戒第十七

若菩薩，於他起嫌恨心，執持不捨，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：為斷彼故，起欲方便，如前說。

貪心畜眷屬戒第十八

若菩薩，為貪奉事，畜養眷屬者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：無貪心畜。

貪睡眠戒第十九

若菩薩，懶惰懈怠，耽樂睡眠，若非時，不知量，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若病，若無力，若遠行疲極；若為斷彼故

，起欲方便，如前說。

世論經時戒第二十

若菩薩，以染污心，論說世事經時者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若忘誤經時，犯非染污起。不犯者：見他聚話，護彼意故，須臾暫聽；若暫答他問未曾聞事。

不受師教戒第二十一

若菩薩，欲求定心，嫌恨憍慢，不受師教，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若病，若無力，若知

彼人作顛倒說，若自多聞有力，若先已受法。

隨五蓋心戒第二十二

若菩薩，起五蓋心，不開覺者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：為斷彼故，起欲方便，如前說。

取世禪戒第二十三

若菩薩，見味禪以為功德者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：為斷彼故，起欲方便，如前說。

毀聲聞法戒第二十四

若菩薩，如是見，如是說，言：「菩薩不應聽聲聞經法，不應受，不應學。菩薩何用聲聞法為？」是名為犯眾多犯，是犯染污起。何以故？菩薩尚聽外道異論，況復佛語？不犯者：專學菩薩藏，未能周及。

背大向小戒第二十五

若菩薩，於菩薩藏不作方便，棄捨不學，一向修習聲聞經法，是名為犯眾多犯，是犯非染污起。

不習學佛戒第二十六

若菩薩，於佛所說，棄捨不學，反習外道邪論、世俗經典，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若上聰明，能速受學；若久學不忘；若思惟知義；若於佛法具足觀察，得不動智；若於日日常以二分受學佛經，一分外典；是名不犯。如是菩薩善於世典、外道邪論，愛樂不捨，不作毒想，是名為犯眾多犯，是犯染污起。

不信深法戒第二十七

若菩薩，聞菩薩法藏甚深義，真實義，諸佛菩薩無量神力，誹謗不受，言：「非利益，非如來說，是亦不能安樂眾生。」是名為犯眾多犯，是犯染污起。或自心不正思惟故謗，或隨順他故謗。是菩薩

，聞第一甚深義，不生解心。是菩薩，應起信心，不諂曲心，作是學：「我本不是、盲無慧目！如來慧眼，如是隨順說，如來有餘說，云何起謗？」是菩薩，自處無知處。如是如來現知現見法，正觀，正向，不犯，非不解謗。

歎已毀他戒第二十八

若菩薩，以貪、恚心，自歎已德，毀訾他人，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若輕毀外道，稱揚佛法；若以方便令彼調伏，如前說。又不犯者：令不信者信，信者增廣。

憍慢不聽法戒第二十九

若菩薩，聞說法處，若決定論處，以憍慢心、瞋恨心，不往聽者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若不解，若病，若無力，若彼顛倒說法，若護說者心；若數數聞，已受持，已知義；若多聞，若聞持，若如說行；若修禪定不欲暫廢，若鈍根，難悟、難受、難持；不往者，皆不犯。

輕毀法師戒第三十

若菩薩，輕說法者，不生恭敬，嗤笑、毀訾，但著文字，不依實義，是名為犯眾多犯，是犯染污起。

不同事戒第三十一

若菩薩，住律儀戒，見眾生所作，以瞋恨心，不與同事，所謂：思量諸事，若行路，若如法興利，若田業，若牧牛，若和諍，若吉會，若福業；不與同者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若病，若無力，若彼自能辦，若彼自有多伴，若彼所作事非法，非義；若以方便令彼調伏，如前說；若先許他，若彼有怨，若自修善業不欲暫廢，若性闇鈍，若護多人意，若護僧制；不與同者，皆不犯。

不看病戒第三十二

若菩薩，見羸病心、以瞋恨心，不往瞻視，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若自病，若無力，若教有力隨順病者，若知彼人自有眷屬，若彼有力，自能經理；若病數數發，若長病，若脩勝業不欲暫廢，若闇鈍，難悟、難受、難持，難緣中住；若先看他病。如病，窮苦亦爾。

不諫惡人戒第三十三

若菩薩，見眾生造今世後世惡業，以嫌恨心，不為正說，是名為犯眾多犯，是犯染污起。不犯者：若自無智，若無力，若使有力者說，若彼自有力，若彼自有善知識；若以方便令彼調伏，如前說；若

為正說，於我憎恨；若出惡言，若顛倒受，若無愛敬，若復彼人性弊懽悞。

不報恩戒第三十四

若菩薩，受他恩惠，以嫌恨心，不以答謝，若等、若增、酬報彼者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若作方便而無力，若以方便令彼調伏，如前說；若欲報恩而彼不受。

不慰憂惱戒第三十五

若菩薩，見諸眾生，有親屬難、財物難，以嫌恨心，不為開解，除其憂惱，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：如前同事中說。

不施財戒第三十六

若菩薩，有求飲食、衣服，以瞋恨心，不能給施，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若自無，若求非法物，若不益彼物；若以方便令彼調伏，如前說；若彼犯王法，護王意故；若護僧制。

不如法攝眾戒第三十七

若菩薩，攝受徒眾，以瞋恨心，不如法教授，不能隨時從婆羅門，居士所，求衣、食、臥具、醫藥、房舍，隨時供給，是名犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠放逸，犯非染污起。不犯者：若以方便令彼調伏，如前說；若護僧制，若病，若無力，若使有力者說，若彼有力，多知識，大德，自求眾具；若曾受教，自己知法；若外道竊法，不能調伏。

不隨他戒第三十八

若菩薩，以嫌恨心，不隨他者，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若

懶惰懈怠，犯非染污起。不犯者：若彼欲為不如法事，若病、若無力，若護僧制；若彼雖如法，能令多人起非法事；若伏外道；若以方便令彼調伏。

不隨喜功德戒第三十九

若菩薩，知他眾生有實功德，以嫌恨心，不向人說，亦不讚歎，有讚歎者，不唱善哉，是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠放逸，犯非染污起。不犯者：知彼少欲，護彼意故；若病；若無力；若以方便令彼調伏；若護僧制；若令彼人起煩惱，起溢喜，起慢，起非義，除此諸患故；若實功德，似非功德；若實善說，似非善說

；若為摧伏外道邪見；若待說竟。

不行威折戒第四十

若菩薩，見有眾生應呵責者，應折伏者，應罰黜者，以染污心，不呵責；若呵責，不折伏；若折伏，不罰黜；是名為犯眾多犯，是犯染污起。若懶惰懈怠放逸，犯非染污起。不犯者：彼不可治，不可與語，難可教誨，多起嫌恨；若觀時；若恐因彼起鬥諍相違，若相言訟，若僧諍；若壞僧；若彼不諂曲，有慚愧心，漸自改悔。

神力不攝戒第四十一

若菩薩，成就種種神力，應恐怖者，而恐怖之；應引接者，而引接之；欲令眾生消信施故。不以神力恐怖，引接者，是名為犯眾多犯，是犯非染污起。不犯者：若彼眾生更起染著，外道謗聖，成就邪見，一切不犯。若彼發狂，若增苦受。

諸大士！已說眾多突吉羅法，若菩薩犯一一法，應作突吉羅懺。若不懺者，障菩薩戒。今問諸大士：是中清淨不？

（三說）

諸大士！是中清淨，默然故，是事如是持。

諸大士！我已說菩薩四波羅夷法，眾多突吉羅法，此是彌勒世尊摩得勒伽和合說，律儀戒，攝善法戒，攝眾生戒。此諸戒法，能起菩

薩行，能成菩薩道。

諸大士！欲發心求阿耨多羅三藐三菩提者，當善護持。若護持者，不起像法法滅盡想，能令像法實義熾然，能令正法永不滅盡；心得止住，自成佛法；教化眾生，常無勞倦；善業畢竟，速成佛道！
地持菩薩戒本終

七、敬謝詞

某甲敬謝大眾，僧差誦戒，三業不勤，戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾慈悲，布施歡喜。
（誦戒畢下座，禮佛三拜）

八、迴向文（合掌）

誦經功德殊勝行 無邊勝福皆迴向
速往無量光佛剎 十方三世一切佛
普願沉溺諸眾生
摩訶般若波羅蜜 一切菩薩摩訶薩

在家菩薩戒

依《優婆塞戒經》〈受戒品〉錄出

一、恭攝偈

（入堂儀式開始）

維那舉腔念二字，
大眾合掌同念。

持戒清淨如滿月 身口皎潔無瑕穢

大眾和合無違諍 爾乃可得同布薩

二、懺悔偈

（大眾同念）

往昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生 今對佛前求懺悔

往昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生 一切罪障皆懺悔
往昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生 一切罪根皆懺悔

三、香讚 (誦者出位拈香三拜後陞座)

爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲
誠意方殷 諸佛現全身 南無雲來集菩薩摩訶薩
南無雲來集菩薩摩訶薩 南無海會雲來集菩薩摩訶薩

四、開經偈 (合掌)

南無本師釋迦牟尼佛 (三稱)

三聚淨戒難得聞 經於無量俱胝劫

讀誦受持亦如是 如說修行者更難

五、謙禮白眾 (誦者白眾，大眾合掌。)

○稽首和南，敬白大眾。眾差誦戒，恐有錯誤，願同誦者，慈悲指示。

六、誦戒序 (誦者自說，大眾合掌。)

菩薩戒眾等諦聽：

歸命盧舍那，十方金剛佛，亦禮前論主，當覺慈氏尊。

今說三聚戒，菩薩咸共聽。戒如大明燈，能消長夜暗；

戒如真寶鏡，照法盡無遺；戒如摩尼珠，雨物濟貧窮。

離世速成佛，惟此法為最，是故諸菩薩，應當勤護持。

諸優婆塞、優婆夷等諦聽！佛滅度後，於末法中，應當尊敬波羅提木叉。波羅提木叉者，即是此戒。持此戒時，如暗遇明，如貧人得寶，如病者得瘥，如囚繫出獄，如遠行者得歸。當知此則是眾等大師，若佛住世，無異此也。怖心難生，善心難發。故經云：勿輕小

罪，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器。剎那造罪，殃墮無間。一失人身，萬劫不復。壯色不停，猶如奔馬。人命無常，過於山水。今日雖存，明亦難保。眾等各各一心勤求精進，慎勿懈怠、懶惰、睡眠縱意。夜即攝心，存念三寶，莫以空過，徒設疲勞，後代深悔。眾等各各一心，謹依此戒，如法修行，應當學。

諸居士！今白月十四黑日作布薩，說菩薩戒，眾當一心善聽。有罪者

發露，無罪者默然，默然故當知諸居士清淨，堪說菩薩戒。已說菩薩戒序竟，今問諸居士，是中清淨否？（三問三打鳴尺）

諸居士是中清淨，默然故，是事如是持。（先誦題目）

優婆塞戒經佛說在家菩薩六重二十八輕戒

殺戒第一

善男子！優婆塞戒，雖為身命，乃至蟻子，悉不應殺。若受戒已，若口教授；若身自殺，是人即失優婆塞戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞、臭優婆塞、旃陀羅優婆塞、垢優婆塞、結優婆塞，是名初重。

盜戒第二

優婆塞戒，雖為身命，不得偷盜；乃至一錢。若破是戒，是人即失

優婆塞戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。
塞夷。是名破戒優婆塞。是名破戒優婆塞。
塞夷。臭、旃陀羅、垢、結優婆塞，是名二重。

大妄語戒第三

優婆塞戒，雖為身命，不得虛說：「我得不淨觀，至阿那含。」若
塞夷。破是戒，是人即失優婆塞戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那
塞夷。含。是名破戒優婆塞，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞，是名三重。

邪淫戒第四

優婆塞戒，雖為身命，不得邪淫。若破是戒，是人即失優婆塞戒。
塞夷。

是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞_夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞_夷，是名四重。

說四眾過戒第五

優婆塞_夷戒，雖為身命，不得宣說比丘、比丘尼、優婆塞、優婆塞_夷所有罪過。若破是戒，是人即失優婆塞_夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞_夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞_夷，是名五重。

酤酒戒第六

優婆塞戒，雖為身命，不得酤酒。若破是戒，是人即失優婆塞戒。

是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞，臭、旃

陀羅、垢、結優婆塞，是名六重。

善男子！若受如是優婆塞戒，能至心持，不令毀犯，則能獲得如是

戒果。善男子！優婆塞戒名為瓔珞，名為莊嚴。其香微妙，熏無不

徧，遮不善法，為善法律。即是無上妙寶之茂、上族種姓、大寂靜

處、是甘露味、生善法地。直發是心，尚得如是無量利益，況復一

心受持不毀。

善男子！如佛說言：若優婆塞_夷，受持戒已，不能供養父母、師長，是優婆塞_夷得失意罪。不起、墮落；不淨、有作。

耽樂飲酒戒第二

若優婆塞_夷，受持戒已，耽樂飲酒，是優婆塞_夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

不瞻病苦戒第三

若優婆塞_夷受持戒已，惡心不能瞻視病苦，是優婆塞_夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

見乞不與戒第四

若優婆塞塞受持戒已，見有乞者，不能多少隨宜音蓋。乞取也。行請也。分與，空遣還者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

見四眾尊長不承迎禮拜戒第五

若優婆塞塞受持戒已，若見比丘、比丘尼、長老、先宿優婆塞、優婆夷等，不起承迎、禮拜、問訊，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

見四眾毀戒心生憍慢戒第六

若優婆塞塞受持戒已，若見比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷毀所受戒

，心生憍慢。言：我勝彼，彼不如我。是優婆塞夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

不持六齋戒第七

若優婆塞夷受持戒已，一月之中，不能六日受持八戒，供養三寶，是優婆塞夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

不往聽法戒第八

若優婆塞夷受持戒已，四十里中有講法處，不能往聽，是優婆塞夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

受僧用物戒第九

若優婆塞塞受持戒已，受招提僧臥具床坐，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

飲蟲水戒第十

若優婆塞塞受持戒已，疑水有蟲，故便飲之，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

險難獨行戒第十一

若優婆塞塞受持戒已，險難之處，無伴獨行，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

獨宿尼寺戒第十二

若優婆塞塞受持戒已，獨宿尼寺，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

為財打人戒第十三

若優婆塞塞受持戒已，為於財命，打罵奴婢、僮僕、外人。是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

殘食施四眾戒第十四

若優婆塞塞受持戒已，若以殘食施於比丘、比丘尼、優婆塞、優婆塞塞，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

蓄貓狸戒第十五

若優婆塞塞受持戒已，若蓄貓狸，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

蓄養畜獸不淨施戒第十六

若優婆塞塞受持戒已，蓄養象、馬、牛、羊、駝、驢，一切畜獸，不作淨、施與未受戒者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

不蓄三衣 杖戒第十七

若優婆塞塞受持戒已，若不儲蓄僧伽梨、衣、鉢、錫杖，是優婆塞塞得失意罪。

失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

作田不求淨水、陸種處戒第十八

若優婆塞受持戒已，若為身命須田作者，不求淨水及陸種處。是優婆塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

市易販賣斗秤不平戒第十九

若優婆塞受持戒已，為於身命，若作市易、斗稱賣物，一說價已，不得前卻，捨賤趣貴。斗秤量物，任前平用，如其不平，應語令平。若不如是，是優婆塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

非時非處行欲戒第二十

若優婆塞塞受持戒已，若於非處、非時行欲，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

商賈不輸官稅戒第二十一

若優婆塞塞受持戒已，商估販賣，不輸官稅，盜、棄、去者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

犯國制戒第二十二

若優婆塞塞受持戒已，若犯國制，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

得新食不先供三寶戒第二十三

若優婆塞塞受持戒已，若得新穀、果、菰（音裸）、菜、茹，不先奉獻供養三寶，先自受者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

僧不聽說法輒自作戒第二十四

若優婆塞塞受持戒已，僧若不聽說法、讚歎，輒自作者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

在五眾前行戒第二十五

若優婆塞塞受持戒已，道路若在比丘、沙彌前行，是優婆塞塞得失意罪

，不起、墮落；不淨、有作。

僧食不公分戒第二十六

若優婆塞塞受持戒已，僧中付食，若偏為師，選擇美好，過分與者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

養蠶戒第二十七

若優婆塞塞受持戒已，若養蠶者，是優婆塞塞得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

行路見病捨去戒第二十八

若優婆塞夷受持戒已，行路之時，遇見病者，不往瞻視，為作方便，付囑所在，而捨去者，是優婆塞夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

善男子！若優婆塞夷，至心能受持如是戒，是人名為優婆塞夷中分陀利華；優婆塞夷中微妙上香；優婆塞夷中清淨蓮華；優婆塞夷中真實珍寶；優婆塞夷中丈夫之人。

善男子！如佛所說，菩薩二種：一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘；在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒，是不為難，在家菩薩持在家戒，是乃為難。何以故？在家之人，多惡因緣所纏繞故。

優婆塞戒經在家菩薩戒本終。

七、結偈（大眾一同合掌）

明人忍慧強，能持如是法，未成佛道間，安獲五種利：
一者十方佛，愍念常守護；二者命終時，正見心歡喜；
三者生生處，為諸菩薩友；四者功德聚，戒度悉成就；
五者今後世，性戒福慧滿；此是佛行處，智者善思量。
計我著相者，不能生是法；滅壽取證者，亦非下種處。
欲長菩提苗，光明照世間，應當靜觀察，諸法真實相。

不生亦不滅，不常復不斷；不一亦不異，不來亦不去。
如是一心中，方便勤莊嚴。菩薩所應作，應當次第學。
於學於無學，勿生分別想。是名第一道，亦名摩訶衍。
一切戲論惡，悉從是處滅。諸佛薩婆若，悉由是處出。
是故諸佛子，宜發大勇猛，於諸佛淨戒，護持如明珠。
過去諸菩薩，已於是中學，未來者當學，現在者今學。
此是佛行處，聖主所稱歎，我已隨順說，福德無量聚，
迴以施眾生，共向一切智，願聞是法者，悉得成佛道。

鳴尺
一下

八、敬謝詞 誦者合掌

○○敬謝大眾，眾差誦戒，三業不勤，戒文生澀，坐久延遲，令眾
生惱，望眾慈悲，布施歡喜！

九、迴向

誦戒功德殊勝行 無邊勝福皆迴向 普願沉溺諸有情
速往無量光佛剎 十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

附錄一：

受八關齋戒法

依《佛八種長養功德經》錄出

一、請師

（案：自誓受，不需請師，但上香禮佛三拜，長跪，合掌，從發願作去。）

請師如常儀，拈香禮佛陞座畢。

引禮師呼：上香，復位。

善男子等，聞磬聲至誠作禮三拜，問訊長跪合掌，歸依請師之語，汝合自陳，恐汝未能，請師教汝。

大德一心念！我弟子○○○，今請大德為我作八戒阿闍黎，願大德為

我作八戒阿闍黎，我依大德故，得受清淨八戒，（大）慈愍故。

（三說三拜）

二、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。（一說一拜）

我今歸命勝菩提 最上清淨佛法眾

我發廣大菩提心 自他利益皆成就

懺除一切不善業 隨喜無邊眾福蘊

先當不食一日中（註1） 後修八種長養法（三說三拜）

三、三歸 (得戒體)

我弟子○○，惟願阿闍黎攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺，
誓歸依佛，兩足勝尊。
誓歸依法，離欲勝尊。
誓歸依僧，調伏勝尊。
如是三寶是所歸趣。 (三說三拜)

四、八戒 (明戒相)

我弟子○○淨信優婆塞^塞，惟願阿闍黎憶持護念。我從今日今時，

發起淨心，乃至過是夜分，訖於（註2）明旦日初出時，於其中

間春持八戒。所謂：

一不殺生。二不偷盜。三不非梵行。

四不妄語。五不飲酒。六不非時食。

七不香華鬘莊嚴其身及歌舞戲等。

八不坐臥高廣大床。

我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒八種功德。（三說三拜）

五、迴向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一說一拜）

我發無二最上心 為諸眾生不請友

勝菩提行善所行 成佛世間廣利益

願我乘是善業故 此世不久成正覺

說法饒益於世間 解脫眾生三有苦（三說三拜）

註1：「先當不食一日中」指一日夜過午不食，過午之後（十

二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、

米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、菓汁（濾清無渣）、茶水、

薑湯、鹽水均可飲用。但豆漿、牛奶、糕餅、麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽時，可於佛前依此作法自受之：不念阿闍黎，改稱世尊。

註2：或可依《成實論》開緣，不限日夜長短，於此處說明幾天後月、日之期。

註3：捨戒——若逢難緣逼迫無法持戒時，可以捨戒，避免帶戒犯重罪。須找得一解語者，出言對彼一說「我捨某戒」，可以逐條捨或全部捨，即成捨戒。如於捨後，再想受戒，亦不為難。正式捨戒文：「大德一心念！我某甲優

婆塞夷今捨○○戒（如妄語戒、八關齋戒等）。」（一）
說便成）

案：過午之義，依律中：「時過如一瞬一髮」犯非時食之義，應是過日中之義，日中時刻隨著地區、時節會有所差異，非固定。今應依中央氣象局所提供之「太陽過中天時刻表」為依據。

附：經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅；更修定慧，得證四果阿羅漢；念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生；為修定慧故，又能懺罪、消災、

增福、增慧故。

六齋日：每月初八、十四、十五、二十三、二十九、三十日，逢此六齋日，應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。（若因事忙不便於此日受持，則自選空暇之時補受亦得。）

附錄二：

菩薩戒懺悔法

參考弘一大師
《菩薩戒受隨綱要表》
《懺悔行法表記》

壹 約犯罪煩惱心態，而分上中下三品罪：依
《瑜伽師地論》、《菩提正道菩薩戒論》

下品纏——見有過失，慚愧羞恥；偶犯怖畏生大罪過。

中品纏——不見過失，少或無慚愧（若有慚愧定見其過）。

上品纏——不見其過（謂有功德）、後欲現行（更欲數數現行
造罪）、都無慚愧心（恆常無間）、深生愛樂（猛
利犯心）。

貳 懺罪作法：

受懺之人，應找出家五眾懺，若無，方找受菩薩戒無犯者懺。

一、犯重失戒：

犯重戒若以上品纏犯十重，即已失戒。

1. 犯殺盜婬妄四根本重戒，失戒不堪更受；應對十方佛行方等懺，須見好相，便得滅罪，舊戒還全。

2. 犯後六重，失戒堪任更受，須向眾僧悔過重受；若行方等懺不得好相，懺滿一年可再受戒。

二、犯重不失戒：

若以中品纏犯後六重戒，不失戒，應對三人僧悔過。以下品纏

犯輕戒或後六重戒，應向一人懺悔。懺法列表如左：

1. 以中品纏犯重戒懺法：

應對三位僧眾前，具威儀，長跪合掌云：

求懺者：「諸大德一心念！我優婆塞某甲，故○○○○（隨其所犯稱之），犯波羅夷罪。今向大德發露懺悔，更不敢作，願

大德憶我。」（三說）

受懺者（其中一人）云：「自責汝心生厭離！」 答言：「爾！」

（或無三人，止向二人，一人亦得滅罪。儻無清淨大小僧眾

堪向說罪者，但殷重自誓終不復犯，罪亦得滅。但若有人可向

說罪者，必不得自誓滅也。）

2. 犯輕垢戒，向一人懺對首法：

求懺者：大德姊一心念！我優婆塞某甲，故犯（○○○如耽著睡眠輕垢

、或下品纏犯○○○波羅夷重方便）罪，今向大德姊發露懺悔

。更不敢作，願大德姊憶我！（如是三說）

受懺者：自責汝心，生厭離！ 答：爾！